



## Le répit: un projet à co-construire

Le Collectif Handicap! composé d'associations de parents, de professionnels, de bénévoles, a pour objectif ***l'élaboration et la co-construction de projets émanant des besoins repérés par les personnes concernées.***

Le questionnaire suivant vise, à travers la collecte de données, à élaborer des **solutions de répit**, en Gironde, adaptées aux aidants et aux aidés.

Dans la perspective de définir et de mettre en œuvre un dispositif de répit en Gironde, le Collectif Handicap ! vous propose de répondre au questionnaire ci-joint. **Il s'adresse à toute personne se reconnaissant dans la définition de l'aidant (familial, amical ou bénévole), quels que soient le profil, l'âge et le type de handicap de l'aidé.**

Selon la Charte européenne de l'aidant familial (2007), l'aidant est une « *personne non salariée de la personne dépendante, qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques, etc.* ».

Rappelons que le droit au répit est, selon la même charte, « *une nécessité fondamentale qui peut se traduire en termes de soutien, de renfort ponctuel en cas d'urgence, de services de suppléance et/ou de centres d'accueil temporaire de qualité pour une plus ou moins longue durée selon les besoins (temps de vacances, repos, santé,...).* »

Le recueil des données quantitatives et qualitatives obtenues via ce questionnaire, nous permettra, dans une deuxième étape, d'organiser des temps d'échanges afin d'associer tous ceux qui le souhaitent à la construction de ce projet de dispositif.

D'avance merci de prendre un moment pour vous pencher sur notre proposition, chaque réponse compte, chaque avis guidera le devenir du projet.

Nous comptons sur vous !

**La date limite de retour du questionnaire est fixée au 31 octobre 2018**



# Le répit: un projet à co-construire

## 1/ Le profil "Aidant"

La Charte européenne de l'aidant familial de 2007 en donne la définition suivante: " Personne non salariée de la personne dépendante, qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment: nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques, etc.)"

**Etes-vous ?**

- Un homme
- Une femme

**Quel est votre âge ?**

**Quel est votre code postal ?**

**Quelle est votre situation ?**

- Bénéficiaire de l'Allocation Journalière de Présence Parentale (AJPP)
- Etudiant(e)
- Activité non salariée
- En CDD temps plein
- Autre situation
- Retraité(e)
- En CDI temps plein
- En CDD temps partiel
- En congé parental
- Demandeur d'emploi
- En CDI temps partiel
- En intérim

**Votre situation actuelle est-elle (plusieurs choix possibles) :**

- Liée à votre statut d'aidant(e)
- Subie
- Un choix

**Souhaitez-vous apporter des précisions ?**

**Depuis quelle année êtes-vous aidant(e) ?**

**De qui êtes-vous l'aidant ?**

- Votre ou vos enfant(s)
- Un de vos ascendants (père, mère, grands-parents, beaux-parents)
- Votre frère ou votre sœur

**Vivez-vous avec cette personne ?**

- Oui
- Non

**De quelle manière êtes-vous aidant ? (merci d'en faire une description)**

## 2/ Le profil "Aidé"

Quel est son type de handicap ?

- Moteur
- Psychique
- Mental
- Sensoriel
- Maladies chroniques invalidantes
- Trouble du spectre de l'autisme
- Troubles cognitifs spécifiques développementaux : TDA, TDAH, DYS, précocité etc...
- Troubles cognitifs spécifiques évolutifs de l'adulte : sclérose en plaque, Alzheimer, Parkinson, etc...
- Troubles cognitifs acquis : Trauma crâniens, AVC, etc...
- Polyhandicap

Quel est son âge ?

Y a-t-il des troubles associés ? (merci de préciser leur type)

## 3/ Votre situation/Vos besoins

Pensez-vous que votre statut d'aidant ait un impact direct sur votre (plusieurs choix possibles):

- Vie familiale
- Vie de couple
- Vie professionnelle
- Activités de loisirs
- Temps de vacances
- Etat de santé
- Relation avec le proche aidé

Pouvez-vous développer en quelques exemples la question précédente ?

## 4/ Le répit

Le dictionnaire Larousse définit le répit comme un *"arrêt momentané, la suspension de quelque chose de pénible, d'une souffrance [...] un repos, une interruption dans une occupation absorbante ou contraignante"*. L'Association française des aidants le définit comme *« le temps libre que peuvent prendre les aidants et les personnes accompagnées. »*

Ressentez-vous le besoin de répit ?  Oui  Non

Si oui, quelle(s) solution(s) vous semblerai(en)t la (les) plus adaptée(s) ? (plusieurs réponses possibles)

- Accueil d'urgence en structure
- Intervention d'urgence à domicile
- Prise en charge à domicile
- Prise en charge en structure spécialisée
- Heures d'accueil de jour
- Aide à la mise en œuvre de vacances adaptées

- |                                                                        |                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Proposer à l'aidé un hébergement régulier     | <input type="checkbox"/> Proposer à l'aidé un hébergement ponctuel   |
| <input type="checkbox"/> Proposer un soutien psychologique à l'aidant  | <input type="checkbox"/> Proposer un soutien psychologique à l'aidé  |
| <input type="checkbox"/> Groupe de parole                              | <input type="checkbox"/> Soutien à la fratrie                        |
| <input type="checkbox"/> Accompagnement en milieu ordinaire            | <input type="checkbox"/> Formation aux aidants                       |
| <input type="checkbox"/> Séance de relaxation, sophrologie             | <input type="checkbox"/> Conseil juridique                           |
| <input type="checkbox"/> Aide dans les démarches administratives       | <input type="checkbox"/> Ressources documentaires                    |
| <input type="checkbox"/> Aide au recrutement d'intervenants à domicile | <input type="checkbox"/> Coordination du parcours de soins et de vie |
| <input type="checkbox"/> Guidance familiale                            |                                                                      |

**Si vous avez d'autres suggestions, merci de nous en faire part:**

**Bénéficiez-vous de solutions de répit dans votre environnement proche ?**       Oui       Non

**Si oui, de quelle(s) nature(s) :**

**Connaissez-vous et utilisez-vous un dispositif de répit en Gironde ?**       Oui       Non

**Si oui, le(s)quel(s) ?**

**Ici, vous avez la liberté de faire part de tout commentaire et toute suggestion complémentaire :**

**Merci d'indiquer si vous souhaitez rester informé(es) et participer à nos travaux de projet de mise en œuvre d'un dispositif de répit sur le territoire.**

- Oui  
 Non

**Précisez ici votre adresse e-mail :**

Merci pour votre participation, le Collectif Handicap! reviendra vers vous sans faute! :)

Vous pouvez retourner votre questionnaire scanné par mail : [collectif.handicap@yahoo.fr](mailto:collectif.handicap@yahoo.fr)

Ou par voie postale : Association des Familles Extraordinaires – 16 rue Aristide Maillol – 33400 Talence